

Programma

Leergang Stoïcijns Coachen

Datum: dinsdag 20 oktober t/m woensdag 21 oktober 2026

Dinsdag 20-10-2026	Zelfcoherentie I
09.30 uur	Aankomst met koffie/thee
10.00 uur	Kennismaken met de cursus en elkaar Basisprincipes van het coachen
11.30 uur	Koffie/thee
11.45 uur	De cyclus van het coachen
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
14.30 uur	Zelfcoherentie en filosofie
16.00 uur	Koffie/thee
16.15 uur	De filosofische denkhouding I
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Facultatief keuzeprogramma
21.30 uur	Einde programma van dag 1 / aan de bar

Woensdag 21-10-2026	Zelfcoherentie II
Vanaf 07.30 uur	Ontbijt en uitchecken
09.30 uur	Check-in op dag 1 Lot, kans en keuze
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	De stoïcijnse intake
12.30 uur	Lunch
14.00	De filosofische denkhouding II
15.30 uur	Koffie/thee
15.45 uur	Afronding: reflectie, pitch en actiepunten
17.00 uur	Einde cursus

Let op: dit is alleen het programma van de eerste module. De gedetailleerde programma's worden uiterlijk twee weken vóór aanvang van iedere module op *Moodle* geplaatst. Dit programma geeft echter al een goed beeld van de opbouw en indeling van de verschillende modules.