

Programma

Basiscursus Daoïsme: Zhuangzi

Datum: zaterdag 26 en zondag 27 september 2026

Zaterdag 26-09-2026	Introductie tot Laozi's <i>Daodejing</i>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
10.30 uur	Kennismaking en introductie tot 11 u. Lichaam losmaken met RJ van 11-11.30 u.
11.30 uur	Koffie/thee
11.45 uur	Lezing door WL
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
14.30 uur	Oefeningen met RJ tot 15:00 u. Lezing WL 15:00-16.00 u.
16.00 uur	Koffie/thee
16.15 uur	Lezing WL
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Lichaamswerk met RJ
21.30 uur	Einde programma van dag 1 / aan de bar

Zondag 27-09-2026	Introductie tot Laozi's <i>Daodejing</i>
Vanaf 07.30 uur	Ontbijt en uitchecken
09.30 uur	Lichaamswerk met RJ
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Vragen, discussie en kringgesprek. Afscheid in de zaal.
12.30 uur	Lunch
Aansluitend	Einde cursusweekend