

## Programma

# Ouder worden als ervaring

## Naar een nieuwe filosofie van het late leven

Datum: maandag 27 juli t/m vrijdag 31 juli 2026

<b>Maandag 27-07-2026</b>	<b>Kennismaking met elkaar en met het thema 'Ouder worden als ervaring'</b>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
<b>10.30 uur</b>	<b>Kennismaking met elkaar in relatie tot het thema 'Ouder worden als ervaring'</b>
11.30 uur	Koffie/thee
<b>11.45 uur</b>	<b>Leerdoelen, werkwijze, toelichting: Wat is een filosofiewerkplaats? Toelichting weekprogramma</b>
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
<b>14.30 uur</b>	<b>Terreinverkenning: Ouder worden in de 21e eeuw</b>
16.00 uur	Koffie/thee
<b>16.15 uur</b>	<b>Terreinverkenning: Cultuurfilosofische context</b>
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Schrijfpodracht</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 1 / aan de bar

<b>Dinsdag 28-07-2026</b>	<b>Ouder worden als verlangend en belichaamd wezen</b>
Vanaf 07.00 uur	Ontbijt
<b>09.30 uur</b>	<b>Existentiële zorgen rond ouder worden. Een innerlijk kompas en betekenisrichtingen</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Stoïcijnse psychologie over omgaan met emoties. Stereotypering en vooroordelen als bron van 'primitieve' emoties</b>
12.30 uur	Lunch
<b>14.00 uur</b>	<b>'Primitieve' schaamte</b>
15.30 uur	Koffie/thee
<b>15.45 uur</b>	<b>'Primitieve' weerzin</b>
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Oefening: denken met je hele lichaam</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 2 / aan de bar

<b>Woensdag 29-07-2026</b>	<b>Ouder worden als sociaal wezen</b>
Vanaf 07.00 uur	Ontbijt
<b>09.30 uur</b>	<b>Verkenning van de begrippen 'arbeid, werk, handelen' en 'wereld' in relatie tot ouder worden</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Vriendschaps- en familierelaties. Ontvangen en (door-)geven. Generativiteit</b>
12.30 uur	Lunch
<b>14.00 uur</b>	<b>Het 'gelaat' en 'gezien worden' in relatie tot ageïsme</b>
15.30 uur	Koffie/thee
<b>15.45 uur</b>	<b>De samenhang van morele overtuigingen en eer. Een 'eer-revolutie'?</b>
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Verbeelding van de (mogelijke) plaats van ouderen in de samenleving</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 3 / aan de bar

<b>Donderdag 30-07-2027</b>	<b>Ouder worden als eindig wezen</b>
Vanaf 07.00 uur	Ontbijt
<b>09.30 uur</b>	<b>Filosofie van de tijd. Omgaan met het verleden, grond om op te staan</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Toekomst, grenzen en openheid om te 'beginnen'</b>
12.30 uur	Lunch
<b>14.00 uur</b>	<b>Levensende, omgaan met eindigheid</b>
15.30 uur	Koffie/thee
<b>15.45 uur</b>	<b>De aard van het heden, pionieren in het omgaan met tijd, nunc stans</b>
17.00 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Schrijfpodricht</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 4 / aan de bar

<b>Vrijdag 31-07-2026</b>	<b>Een nieuwe ruimte om te spreken over ouder worden</b>
Vanaf 07.00 uur	Ontbijt en uitchecken
<b>09.30 uur</b>	<b>Metaforen van ouder worden, eigen inhoudelijke conclusies</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Eigen inzichten in gespreksvoering binnen een filosofiewerkplaats</b>
12.30 uur	Lunch
<b>Aansluitend</b>	<b>Einde cursus</b>