

## Programma

# Basiscursus Daoïsme: Laozi

Datum: zaterdag 20 t/m zondag 21 juni 2026

|                                |                                                                                      |
|--------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Zaterdag<br/>20-06-2026</b> | <b>Introductie tot Laozi's <i>Daodejing</i></b>                                      |
| 09.45 uur                      | Aankomst met koffie/thee                                                             |
| <b>10.30 uur</b>               | <b>Kennismaking en introductie tot 11 u. Lichaam losmaken met RJ van 11-11.30 u.</b> |
| 11.30 uur                      | Koffie/thee                                                                          |
| <b>11.45 uur</b>               | <b>Lezing door WL</b>                                                                |
| 13.00 uur                      | Lunch                                                                                |
| Vanaf 14.00 uur                | Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer                                          |
| <b>14.30 uur</b>               | <b>Lezing WL tot 15.30 u. Oefeningen met RJ 15.30-16.00 u.</b>                       |
| 16.00 uur                      | Koffie/thee                                                                          |
| <b>16.15 uur</b>               | <b>Lezing WL</b>                                                                     |
| 17.30 uur                      | Aan de bar                                                                           |
| 18.00 uur                      | Diner                                                                                |
| <b>20.00 uur</b>               | <b>Lichaamswerk met RJ</b>                                                           |
| 21.30 uur                      | Einde programma van dag 1 / aan de bar                                               |

|                              |                                                                |
|------------------------------|----------------------------------------------------------------|
| <b>Zondag<br/>21-06-2026</b> | <b>Introductie tot Laozi's <i>Daodejing</i></b>                |
| Vanaf 07.30 uur              | Ontbijt en uitchecken                                          |
| <b>09.30 uur</b>             | <b>Lichaamswerk met RJ</b>                                     |
| 11.00 uur                    | Koffie/thee                                                    |
| <b>11.15 uur</b>             | <b>Vragen, discussie en kringgesprek. Afscheid in de zaal.</b> |
| 12.30 uur                    | Lunch                                                          |
| <b>Aansluitend</b>           | <b>Einde cursusweekend</b>                                     |