

Programma: Crash Course Stoïcijns Coachen

Datum: 7 september 2026

Maandag	Coachen op emoties
09.30 uur	Aankomst met koffie/thee
10.00 uur	De kunst van stoïcijns coachen - denkhouding - kaderen - stappen zetten
11.30 uur	Koffie/thee
11.45 uur	Stoïcijnse emotietheorie
12.30 uur	Lunch
13.30 uur	Coachen op emoties 1: het psychologische model
15.00 uur	Koffie/thee
15.15 uur	Coachen op emoties 2: de praktische toepassing
17.00 uur	Einde cursus