

# Programma:

## Masterclass Daoïstische levenskunst Tweede weekend: *Leren laveren*

**Datum: 17 en 18 mei 2025**

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>Zaterdag<br/>17 mei</b> | <b><i>Leren laveren: een daoïstisch curriculum, deel 1</i></b>   |
| 09.45 uur                  | Aankomst met koffie/thee   |
| <b>10.30 uur</b>           | <b>Chinees lichaamswerk met Robert-Jan Schippers</b>   |
| 11.30 uur                  | Koffie/thee  |
| <b>11.45 uur</b>           | <b>Reflectie-opdracht op basis van het lesboek en gedachtenwisseling in groepjes</b>                       |
| 13.00 uur                  | Lunch  |
| Vanaf 14.00 uur            | Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer  |
| <b>14.30 uur</b>           | <b>Kennismaking Woei-Lien Chong met de groep, vragen n.a.v. de ochtend sessie. Lezing Woei-Lien Chong.</b> |
| 16.00 uur                  | Koffie/thee  |
| <b>16.15 uur</b>           | <b>Vervolg lezing door Woei-Lien Chong. Gelegenheid voor vragen.</b>                                       |
| 17.30 uur                  | Aan de bar   |
| 18.00 uur                  | Diner  |
| <b>20.00 uur</b>           | <b>Lichaamswerk met Robert-Jan Schippers</b>   |
| 21.30 uur                  | Einde programma van dag 1 / aan de bar   |

|                          |  |
|--------------------------|--|
| <b>Zondag<br/>18 mei</b> | <b><i>Leren laveren: een daoïstisch curriculum, deel 2</i></b>   |
| Vanaf 07.30 uur          | Ontbijt en uitchecken  |
| <b>09.30 uur</b>         | <b>Lichaamswerk met Robert-Jan Schippers</b>   |
| 11.00 uur                | Koffie/thee  |
| <b>11.15 uur</b>         | <b>Reflectie-opdracht op basis van het lesboek en groepsgesprek</b>  |
| <b>12.15 uur</b>         | <b>Afsluitende oefening met Robert-Jan Schippers</b>   |
| 12.30 uur                | Lunch  |
| <b>Aansluitend</b>       | <b>Einde cursusweekend</b><br><b>Facultatief:</b> een korte reflectie schrijven van maximaal 500 woorden over in hoeverre het weekend heeft bijgedragen aan je persoonlijke oefenweg naar speel- en ademruimte. Dit verslag of essay zal door Woei-Lien van commentaar worden voorzien. Uiterste inleverdatum: 3 weken na het einde van het cursusweekend. |