

Programma:

Masterclass Daoïstische levenskunst Eerste weekend: Filosofie met de vlinderslag

Data: 12 en 13 april 2025

Zaterdag 21 april	<i>Filosofie met de vlinderslag, dag 1</i>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
10.30 uur	Chinees lichaamswerk met Robert-Jan Schippers
11.30 uur	Koffie/thee
11.45 uur	Reflectie-opdracht en gedachtenwisseling in groepjes.
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
14.30 uur	Kennismaking Woei-Lien Chong met de groep, vragen n.a.v. de ochtendsessie. Lezing Woei-Lien Chong.
16.00 uur	Koffie/thee
16.15 uur	Vervolg lezing Woei-Lien Chong. Gelegenheid voor vragen.
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
20.00 uur	Lichaamswerk met Robert-Jan Schippers
21.30 uur	Einde programma van dag 1 / aan de bar

Zondag 13 april	<i>Filosofie met de vlinderslag, dag 2</i>
Vanaf 07.30 uur	Ontbijt en uitchecken
09.30 uur	Lichaamswerk met Robert-Jan Schippers
11.00 uur	Koffie/thee
11.15 uur	Reflectie-opdracht en groepsgesprek.
12.30 uur	Lunch
Aansluitend	Einde cursusweekend Facultatief: een korte reflectie schrijven van maximaal 500 woorden over in hoeverre het weekend heeft bijgedragen aan je persoonlijke oefenweg naar speel- en ademruimte. Dit verslag of essay zal door Woei-Lien van commentaar worden voorzien. Uiterste inleverdatum: 1 maand na het einde van het cursusweekend.