

# Programma:

## Masterclass Seneca

### Stoïcisme als een manier van leven

**Datum: 14 en 15 september 2024**

<b>Zaterdag 14 september</b>	<b>Seneca en de Stoa</b>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
<b>10.30 uur</b>	<b>Welkom, inleiding en leerdoelen Stoïcijnse thema's</b>
11.30 uur	Koffie/thee
<b>11.45 uur</b>	<b>Wat maakt gelukkig? Dialoog 7: 'Gelukkig Leven'</b>
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
<b>14.30 uur</b>	<b>Wat maakt gelukkig? Dialoog 7: 'Gelukkig Leven'</b>
16.00 uur	Koffie/thee
<b>16.15 uur</b>	<b>Patočka: Zorg voor de Ziel</b>
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Reflectie op de dag</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 1 / aan de bar

<b>Zondag 15 september</b>	<b>Filosofie en geluk</b>
Vanaf 07.30 uur	Ontbijt
<b>09.30 uur</b>	<b>Dialoog 2: 'Het consequente gedrag van de wijze'</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Afronding</b>
12.30 uur	Lunch
<b>Aansluitend</b>	<b>Einde cursusweekend*</b> * Na de lunch is er een vrijblijvende Stoïcijnse <i>prosochè</i> wandeling. Informatie tijdens masterclass.

# Woede, apatheia, eupatheia

**Datum: 12 en 13 oktober 2024**

---

<b>Zaterdag 12 oktober</b>	<b>Emoties: Woede</b>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
<b>10.30 uur</b>	<b>Welkom, inleiding en leerdoelen Terugblik MC1</b>
11.30 uur	Koffie/thee
<b>11.45 uur</b>	<b>Dialogoog 'Woede'</b>
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
<b>14.30 uur</b>	<b>De Stoïcijnse analyse van een emotie</b>
16.00 uur	Koffie/thee
<b>16.15 uur</b>	<b>Dialogoog 'Woede'</b>
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Reflectie en argumentatie</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 2 / aan de bar

<b>Zondag 13 oktober</b>	<b>Apatheia en Eupatheia</b>
Vanaf 07.30 uur	Ontbijt
<b>09.30 uur</b>	<b>Tragedies: 'Medea' en 'Thyestes'</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Afronding</b>
12.30 uur	Lunch
<b>Aansluitend</b>	<b>Einde cursusweekend*</b> <b>* Na de lunch is er een vrijblijvende Stoïcijnse <i>prosoché</i> boswandeling. Informatie tijdens masterclass.</b>

# Vriendschap, dankbaarheid, medemenselijkheid

**Datum: 16 en 17 november 2024**

---

<b>Zaterdag 16 november</b>	<b>Dankbaarheid en medemenselijkheid</b>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
<b>10.30 uur</b>	<b>Welkom, inleiding en leerdoelen Terugblik MC2</b>
11.30 uur	Koffie/thee
<b>11.45 uur</b>	<b>Seneca aan het Romeinse Hof Medemenselijkheid: leiden en vergeven</b>
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
<b>14.30 uur</b>	<b>Dankbaarheid: geven en nemen</b>
16.00 uur	Koffie/thee
<b>16.15 uur</b>	<b>Vervolg programma</b>
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Reflectie op de dag</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 3 / aan de bar

<b>Zondag 17 november</b>	<b>Vriendschap en reflectie</b>
Vanaf 07.30 uur	Ontbijt
<b>09.30 uur</b>	<b>Stoïcijnse vriendschap</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Afronding</b>
12.30 uur	Lunch
<b>Aansluitend</b>	<b>Einde cursusweekend*</b> <b>* Na de lunch is er een vrijblijvende Stoïcijnse <i>prosochè</i> boswandeling. Informatie tijdens masterclass.</b>

# Leren sterven

Datum: 21 en 22 december 2024

<b>Zaterdag 21 december</b>	<b>Sterven</b>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
<b>10.30 uur</b>	<b>Welkom, inleiding en leerdoelen Terugblik MC3</b>
11.30 uur	Koffie/thee
<b>11.45 uur</b>	<b>Filosofie als leren sterven: Plato, Crito en Phaido</b>
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
<b>14.30 uur</b>	<b>De Stoïcijnse Psychologie: Angst, Rouw en Marcia</b>
16.00 uur	Koffie/thee
<b>16.15 uur</b>	<b>Troost van de Filosofie Dialogo 6: 'Troostschrift voor Marcia'</b>
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Reflectie op de Dag</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 4 / aan de bar

<b>Zondag 22 december</b>	<b>Leven</b>
Vanaf 07.30 uur	Ontbijt
<b>09.30 uur</b>	<b>'Spirituele technieken' – tijd en zijn Dialogo 10: 'De korte duur van het leven'</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Afronding</b>
12.30 uur	Lunch
<b>Aansluitend</b>	<b>Einde cursusweekend*</b> <b>* Na de lunch is er een vrijblijvende Stoïcijnse <i>prosoché</i> boswandeling. Informatie tijdens masterclass.</b>

# Leven volgens de natuur

**Datum: 18 en 19 januari 2025**

---

<b>Zaterdag 18 januari</b>	<b>Natuurmystiek</b>
09.45 uur	Aankomst met koffie/thee
<b>10.30 uur</b>	<b>Welkom, inleiding en leerdoelen Terugblik MC4</b>
11.30 uur	Koffie/thee
<b>11.45 uur</b>	<b>Een Stoïcijnse Natuur Seneca brief 41</b>
13.00 uur	Lunch
Vanaf 14.00 uur	Mogelijkheid tot inchecken op de hotelkamer
<b>14.30 uur</b>	<b>Seneca over de goddelijke Natuur Dialogoog 1: 'Voorzienigheid'</b>
16.00 uur	Koffie/thee
<b>16.15 uur</b>	<b>Seneca: Natuurverschijnselen</b>
17.30 uur	Aan de bar
18.00 uur	Diner
<b>20.00 uur</b>	<b>Reflectie op de dag</b>
21.30 uur	Einde programma van dag 5 / aan de bar

<b>Zondag 19 januari</b>	<b>Mythe en Mystiek</b>
Vanaf 07.30 uur	Ontbijt
<b>09.30 uur</b>	<b>Seneca: Zielsrust</b>
11.00 uur	Koffie/thee
<b>11.15 uur</b>	<b>Afronding Masterclasses</b>
12.30 uur	Lunch
<b>Aansluitend</b>	<b>Einde cursusweekend*</b> * Na de lunch is er een vrijblijvende Stoïcijnse <i>prosoché</i> boswandeling. Informatie tijdens masterclass.